

Speiseplan für KW 04 / 20.01.2025 – 24.01.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
Hauptmenü	<p>Schülerkracher Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln Sesam-Burgerbrötchen (WE,EI,SJ,MP,SE,GL) Eisbergsalat Ketchup (TO,ZU) Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL) (Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)</p>	<p>Hähnchenkeule (FL,PA) Kartoffelbrei (MP,LK,MN)</p>	<p>Rindsgulasch mit  Rind (FL,PA,TO,ZI,ZU) Naturreis</p>	<p>Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,ZW) (panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch und Seehecht) dazu Dillsoße (WE,MP,LK,GL) Salzkartoffeln</p>	<p>Kaiserschmarrn (WE,EI,MP,LK,GL,ZU) mit Vanillesoße, heiß (MP,LK,ZU)</p>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	<p>Erbsen (ERB) dazu Petersilienbutter (MP)</p>	Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)	<p>Salatmix (MÖ,PA) dazu Zitronenvinaigrette (5,6,SF,SW,ZI,ZU)</p>	<p>Knabberrohkost dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)</p>
Nachtisch	Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	Obst	Stracciatellakuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)	Obst	Obst

Speiseplan für KW 05 / 27.01.2025 – 31.01.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025
Hauptmenü	Schülerkracher Asia-Nudelpfanne (WE,EI,SJ,BO,GL,MÖ,PA,ZU,ZW) (aus asiatischen Mie Nudeln, Paprika, Möhren, Weißkohl, Zwiebeln und Sojasoße)	 Rindsfrikadelle (WE,EI,FL,GL,ZW) Kartoffelbrei (MP,LK,MN)	Tomatensoße (WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)  Vollkornspirelli (WE,GL) dazu geriebenen Käse (MP)	Hähnchengyros (FL,KN,ZW) dazu Tsatsiki (MP,LK,KN) Parboiled Reis	Gabelspaghettiauflauf (WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Gemüsemais dazu Kräuterbutter (MP,KN)	Knabberrohkost	Krautsalat (5,6,SW,ZU)	Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Nachtisch	Obst	Obst	Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	 Bananenchips (FRU,ZU)	 Kokoshaferlinge (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Speiseplan für KW 06 / 03.02.2025 – 07.02.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025
Hauptmenü	Beweglicher Ferientag	<u>Käsesahnesoße</u> (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)  Bunte Spirelli (WE,GL,TO)	<u>Backfisch</u> (WE,FI,GL,KN,PA) (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel) Salzkartoffeln Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)	<u>Ravioli in Tomate</u> (WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)	<u>Schülerkracher</u> <u>Hähnchenschnitzelburger zum Selberbasteln</u> Burger Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU) Tomatenketchup (TO,ZU) frische Gurken Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL) (paniertes Hähnchenbrustfilet)
Dazu gibt es		Knabberrohkost	Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)	Knabberrohkost	Knabberrohkost
Nachtisch		 Hafer Cookie (A,DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)	Obst	Mango-Vanille-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)	Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

Speiseplan für KW 07 / 10.02.2025 – 14.02.2025

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025
Hauptmenü	<p><u>Rinderhackbolognese mit  Rind</u> (FL,TO,ZI,ZU,ZW)</p> <p> Vollkornspirelli (WE,GL)</p>	<p><u>Chicken Crossies</u> (WE,FL,GL) (panierte Hähnchenfleischstückchen)</p> <p>Kartoffelbrei (MP,LK,MN)</p>	<p>Schülerkracher <u>Wildlachs-Bulette</u> (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)</p> <p>dazu Sour Cream (MP,LK)</p> <p>Rosmarinkartoffeln</p>	<p><u>Kartoffelcremesuppe</u> (MP,LK,MN,MÖ,ZW)</p> <p>dazu Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)</p>	<p><u>Pizza Mozzarella</u> (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)</p>
Dazu gibt es	<p>Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)</p>	<p>Prinzeßbohnen (BO)</p> <p>dazu Petersilienbutter (MP)</p>	<p>Knabberrohkost</p>	<p>Knabberrohkost</p>	<p>Knabberrohkost</p>
Nachtisch	<p> Kichererbsenwaffel (SJ,MP,HN,SE,ERB,NÜ,ZU)</p>	<p>Obst</p>	<p>Heidelbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)</p>	<p>Vanillepudding (MP,LK,ZU)</p>	<p>Obst</p>